

\*\*\*

Hải Phòng, ngày 10 tháng 2 năm 2023

Số: 81 /TB-ĐTN

## THÔNG BÁO

**Tổ chức Tọa đàm về chăm sóc sức khỏe cho thanh niên năm 2023  
với chủ đề “Tăng cường trí nhớ, giảm stress, nâng cao sức khỏe”**

Thực hiện Chương trình công tác Đoàn và phong trào thanh niên năm học 2022 – 2023 của Đoàn TNCS Hồ Chí Minh Trường Đại học Hàng hải Việt Nam; Thực hiện vai trò đồng hành của tổ chức Đoàn TNCS Hồ Chí Minh với thanh niên trong nâng cao sức khỏe, thể chất; Nhằm cung cấp các kiến thức cần thiết về ứng dụng của y học cổ truyền trong tăng cường trí nhớ, giảm căng thẳng và nâng cao sức khỏe cho đối tượng thanh niên, sinh viên Nhà trường, Ban Thường vụ Đoàn trường tổ chức *Chương trình tọa đàm về chăm sóc sức khỏe cho thanh niên năm 2023* với các nội dung cụ thể như sau:

### I. MỤC ĐÍCH, Ý NGHĨA:

- Cung cấp các kiến thức cơ bản về ứng dụng của y học cổ truyền trong tăng cường trí nhớ, góp phần hỗ trợ sinh viên học tập, làm việc hiệu quả.
- Tư vấn và giải đáp các thắc mắc liên quan đến cân bằng cảm xúc, giảm căng thẳng, nâng cao chất lượng đời sống và cải thiện sức khỏe.

### II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. **Thời gian:** Từ 19h30 - 21h00 ngày 15 tháng 02 năm 2023 (Tối thứ Tư)
2. **Địa điểm:** Chia sẻ trực tuyến thông qua nền tảng zoom

### III. CHƯƠNG TRÌNH DỰ KIẾN

- Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu, giới thiệu đơn vị tham gia đồng hành và bác sĩ chuyên môn.
- Phát biểu của đại diện Ban Thường vụ Đoàn trường.
- Bác sĩ chuyên môn trình bày các nội dung truyền thông với chủ đề “Tăng cường trí nhớ, giảm stress, nâng cao sức khỏe”.
- Đối thoại, trao đổi giữa thanh niên, sinh viên tham dự và bác sĩ
- Minigame có phần thưởng cho các bạn sinh viên tham gia.
- Bế mạc.

### IV. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ

- |                                       |              |
|---------------------------------------|--------------|
| 1) Liên chi đoàn khoa Hàng hải:       | 25 đoàn viên |
| 2) Liên chi đoàn khoa Máy tàu biển:   | 20 đoàn viên |
| 3) Liên chi đoàn khoa Điện - Điện tử: | 30 đoàn viên |



- |   |              |
|---|--------------|
| 4) Liên chi đoàn khoa Kinh tế:              | 40 đoàn viên |
| 5) Liên chi đoàn khoa Quản trị - Tài chính: | 30 đoàn viên |
| 6) Liên chi đoàn khoa Đóng tàu:             | 10 đoàn viên |
| 7) Liên chi đoàn Viện Cơ khí:               | 30 đoàn viên |
| 8) Liên chi đoàn khoa Công trình:           | 20 đoàn viên |
| 9) Liên chi đoàn khoa Công nghệ thông tin:  | 25 đoàn viên |
| 10) Liên chi đoàn khoa Ngoại ngữ:           | 20 đoàn viên |
| 11) Liên chi đoàn Viện Môi trường:          | 15 đoàn viên |
| 12) Liên chi đoàn Viện Đào tạo quốc tế:     | 25 đoàn viên |
| 13) Liên chi đoàn Viện ĐT chất lượng cao:   | 25 đoàn viên |
| 14) Đoàn trường Cao đẳng VMU:               | 15 đoàn viên |

## V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

### 1. Đoàn trường

Là đơn vị thường trực công tác tổ chức

- Phối hợp cùng với Trung tâm Đào Tạo và Chăm sóc Sức khỏe Cộng đồng VMC Việt Nam xây dựng các nội dung, kịch bản chương trình tọa đàm.
- Đôn đốc việc triệu tập đại biểu từ các khoa/viện đến tham dự.

### 2. Các Liên chi đoàn, Đoàn trực thuộc

- Thông tin rộng rãi đến đoàn viên, thanh niên tại đơn vị về chương trình, tiến hành cho đoàn viên đăng ký theo đường link: <https://forms.gle/g4fk3HV4n7k5wbH58>.

- Triệu tập lực lượng đại biểu tham dự chương trình đảm bảo đúng thành phần, số lượng, giờ giấc và chấp hành các quy định của Ban Tổ chức.

Lưu ý: Mỗi đơn vị cử 01 đồng chí cán bộ phụ trách quản lý, đôn đốc lực lượng, báo cáo số lượng tham gia của đơn vị mình với đồng chí *Phạm Thị Hồng Mai – Văn phòng Đoàn trường (ĐT: 0378.305.071)*.

Chương trình tọa đàm về chăm sóc sức khỏe cho thanh niên năm 2023 là hoạt động hết sức có ý nghĩa góp phần thể hiện vai trò của tổ chức Đoàn TNCS Hồ Chí Minh trong đồng hành với thanh niên trong nâng cao sức khỏe, thể chất. Nhận được kế hoạch này, Ban Thường vụ Đoàn trường yêu cầu các cá nhân và đơn vị có liên quan nghiêm túc triển khai thực hiện để chương trình Hội nghị diễn ra thành công./.

**TM. BTV ĐOÀN TRƯỞNG**

#### Nơi nhận:

- Thành đoàn Hải Phòng (để b/c);
- Các LCD, Đoàn trực thuộc (để t/h);
- Các LCH;
- Lưu: VPĐ.

**PHÓ BÍ THƯ**  
  
**Ngô Việt Anh**